

L'orario potrebbe subire variazioni

SALA PESI

DOMENICA

9.00 - 14.00

LUNEDÌ

6.00 - 23.00

MARTEDÌ

6.00 - 23.00

MERCOLEDÌ

6.00 - 23.00

GIOVEDÌ

6.00 - 23.00

VENERDÌ

6.00 - 23.00

SABATO

9.00 - 19.00

CORSI FITNESS

LUNEDÌ

CARDIO PUMP

SALA 09:15

PILATES

SALA 10:15

PILATES

SALA 11:15

MARTEDÌ

YOGA

SALA 13:10

PILATES

SALA 17:30

CARDIO PUMP

SALA 18:30

BOOTY PROJECT

SALA 19:30

HEELS

SALA 20:15

MERCOLEDÌ

YOGA

SALA 09:15

BOOTY PROJECT

SALA 10:15

PILATES

SALA 17:30

POLE DANCE

SALA 19:00

POLE DANCE

SALA 20:00

GIOVEDÌ

PILATES

SALA 13:10

BOOTY PROJECT

SALA 18:30

CARDIO PUMP

SALA 19:30

HEELS

SALA 20:15

VENERDÌ

PILATES

SALA 09:15

PILATES

SALA 10:15

YOGA

SALA 17:30

PILATES

SALA 19:00

SABATO

YOGA

SALA 09:30

Per accedere ai Corsi Fitness sarà necessaria la prenotazione.