



ALL YOU CAN FIT.

NB orario provvisorio e soggetto a variazione

SALA PESI

DOMENICA

9.00 - 14.00

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

6.00 - 23.00

6.00 - 23.00

6.00 - 23.00

6.00 - 23.00

6.00 - 23.00

9.00 - 19.00

CORSI FITNESS

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

CARDIO PUMP

SALA | 09:15

YOGA

SALA | 09:15

PILATES

SALA | 09:15

YOGA

SALA | 09:30

PILATES

SALA | 10:15

BOOTY PROJECT

SALA | 10:15

PILATES

SALA | 10:15

PILATES

SALA | 11:15

PILATES

SALA | 17:30

YOGA

SALA | 17:30

CARDIO PUMP

SALA | 18:30

BOOTY PROJECT

SALA | 18:30

BOOTY PROJECT

SALA | 19:30

CARDIO PUMP

SALA | 19:30

PILATES

SALA | 19:00

per accedere ai **Corsi Fitness** sarà necessaria la **prenotazione**.

POLE DANCE

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

19.00 - 20.00

20.00 - 21.00

19.00 - 20.00

20.00 - 21.00